



Chemin d'Herbuchenne, 1/bte 4  
5500 DINANT  
Tél : 082/21.30.60  
[www.iepscfдинant.be](http://www.iepscfдинant.be)

**Pour qui ?**

Tout public

Age : 15 ans minimum

Admission sur base de l'Attestation de Réussite de l'UE : « Principes et techniques de gestion du stress niveau 2 » ou de la réussite d'un test d'admission.

**Objectifs et prolongements possibles ?**

L'unité de formation vise à permettre à l'étudiant, *à partir de situations de stress susceptibles d'être rencontrées par les étudiants*, d'opérer un choix de techniques de gestion du stress, d'évaluer leur mise en pratique, et de concourir à la réalisation de l'une d'entre elles dans une situation donnée, développer un processus d'intervention pour soi-même et pour autrui, par l'utilisation d'outils d'analyse et d'outils techniques, d'appréhender la notion de « collectif » en tant qu'outil possible d'intervention.

La réussite de cette UE permet l'obtention d'une attestation de réussite.

Programme et dossier pédagogique disponibles sur demande au secrétariat de l'établissement.

**Horaire ? (sous réserve de modifications et du nombre suffisant d'étudiants)**

Mardi, de 18h00 à 20h30

**Renseignements et inscriptions ?**

Secrétariat ouvert du lundi au jeudi de 14h00 à 19h00 à partir du lundi 27 mai 2019.

Pour l'inscription, il faut obligatoirement vous munir de votre carte d'identité, du montant du droit d'inscription et de votre titre d'Etude.

Tél : 082/21.30.60

E-mail : [direction@iepscfдинant.be](mailto:direction@iepscfдинant.be)

Site : [www.iepscfдинant.be](http://www.iepscfдинant.be)

**QUINZAINE « COURS OUVERTS » DU 13 AU 23 MAI 2019  
DU LUNDI AU JEUDI DE 18H00 A 20H30**