



Chemin d'Herbuchenne, 1  
5500 DINANT  
Tél : 082/21.30.60  
[www.iepscfдинant.be](http://www.iepscfдинant.be)

**Pour qui ?**

Tout public

Age : 15 ans minimum

Admission sur base de l'Attestation de Réussite de l'UE : « Principes et techniques de gestion du stress niveau 1 » ou de la réussite d'un test d'admission.

**Objectifs et prolongements possibles ?**

Cette unité d'enseignement vise à permettre à l'étudiant, à partir de situations de stress susceptibles d'être rencontrées par les étudiants, de comprendre et intégrer les mécanismes psychophysiologiques et comportementaux du stress, d'analyser de manière critique certaines de ces situations de stress en se référant à des concepts théoriques, de proposer des techniques appropriées et spécifiques de gestion du stress et évaluer leur mise en pratique.

La réussite de cette UE permet l'obtention d'une attestation de réussite et donne accès à l'UE : « Principes et techniques de gestion du stress – niveau 3 ».

Programme et dossier pédagogique disponibles sur demande au secrétariat de l'établissement.

**Où ?**

Institut d'Enseignement de Promotion sociale de la Communauté française  
Chemin d'Herbuchenne, 1 à 5500 DINANT

**Horaire ? (sous réserve de modifications)**

Mardi, de 18h00 à 20h30.

**Renseignements et inscriptions ?**

Secrétariat ouvert du lundi au jeudi de 14h00 à 19h00 à partir du lundi 28 mai 2018.

Pour l'inscription, il faut obligatoirement vous munir de votre carte d'identité, du montant du droit d'inscription et de votre titre d'Etude.

Tél : 082/21.30.60

E-mail : [direction@iepscfдинant.be](mailto:direction@iepscfдинant.be)

Site : [www.iepscfдинant.be](http://www.iepscfдинant.be)

**Journée portes ouvertes le samedi 02 juin 2018 de 10h00 à 14h00.**