



Chemin d'Herbuchenne, 1
5500 DINANT
Tél : 082/21.30.60
www.iepscfдинant.be

Pour qui ?

Tout public

Age : 15 ans minimum

Admission sur base de l'Attestation de Réussite de l'UE : « Principes et techniques de gestion du stress niveau 2 » ou de la réussite d'un test d'admission.

Objectifs et prolongements possibles ?

L'unité de formation vise à permettre à l'étudiant, à partir de situations de stress susceptibles d'être rencontrées par les étudiants, d'opérer un choix de techniques de gestion du stress, d'évaluer leur mise en pratique, et de concourir à la réalisation de l'une d'entre elles dans une situation donnée, développer un processus d'intervention pour soi-même et pour autrui, par l'utilisation d'outils d'analyse et d'outils techniques, d'appréhender la notion de « collectif » en tant qu'outil possible d'intervention.

La réussite de cette UE permet l'obtention d'une attestation de réussite.

Programme et dossier pédagogique disponibles sur demande au secrétariat de l'établissement.

Où ?

Institut d'Enseignement de Promotion sociale de la Communauté française
Chemin d'Herbuchenne, 1 à 5500 DINANT

Horaire ? (sous réserve de modifications)

Mardi, de 18h00 à 20h30.

Renseignements et inscriptions ?

Secrétariat ouvert du lundi au jeudi de 14h00 à 19h00 à partir du lundi 28 mai 2018.

Pour l'inscription, il faut obligatoirement vous munir de votre carte d'identité, du montant du droit d'inscription et de votre titre d'Etude.

Tél : 082/21.30.60

E-mail : direction@iepscfдинant.be

Site : www.iepscfдинant.be

Journée portes ouvertes le samedi 02 juin 2018 de 10h00 à 14h00.